



Receitas de dente de leão

Enema de dente de leão

Ingredientes

- 2 copos de água fervendo
- 2 colheres de sopa de dente de leão

Instruções:

1. Certifique-se de que a temperatura da solução esteja confortável antes de usar.
2. Faça uma vez por dia durante 3-5 dias

Enema de desintoxicação de dente de leão

Ingredientes

- 4 copos de água fervendo
- 1-2 colheres de sopa de leite de leão
- 1 colher de chá sulfato de magnésio (Sal de epton)

Instruções

1. Certifique-se de que a temperatura da solução este confortável antes de usar
2. Faca uma vez por dia durante 5 dias.



Caldo construtor para o sistema imunológico

Ingrediente:

- 3 copos de água
- 1 cebola cortada ao meio
- 5 dentes de alho

Instruções:

- * Ferva por 20 minutos
- * Adicione 2 colheres de sopa de folha de dente de leão

Para inflamação:

- 1 copo 1-2 x vezes por dia

Receita de dente de leão em pó

Ingredientes:

- 2-3 colheres de chá de dente-de-leão em pó
- 120 ml de água

Instruções:

Misture e beba 1-2 vezes ao d