

Remédios Naturais

MedMissionary



O uso dos remédios naturais requer certo cuidado e esforço que muitos não estão dispostos exercer. O processo da natureza para curar e construir é gradual, e isso parece vagaroso ao impaciente. Demanda sacrifício e abandono das nocivas consequências. Mas no fim, se verificará que a natureza, não sendo estorvada, faz seu trabalho sabiamente e bem. Aqueles que perseveraram na obediência às suas leis, ganharão em saúde de corpo e de alma. *A Ciência do*

Princípios dos remédios Naturais

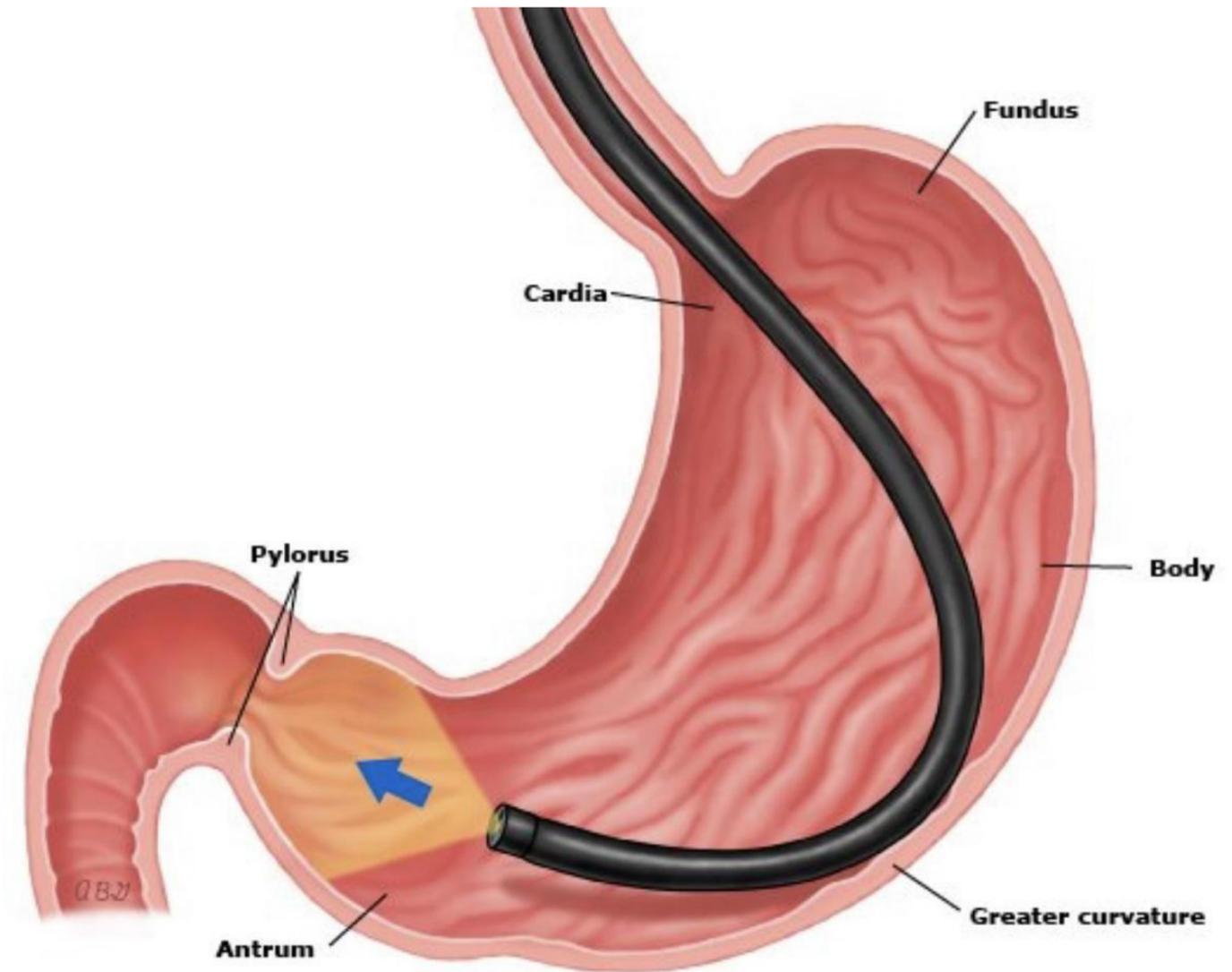
Materiais Simples e de fácil acesso

Base: Obediência às leis da saúde

Através do uso do Protocolo da dieta baseada nas plantas e uso de alimentos anti-inflamatórios podemos alcançar a cura através do poder dado por Deus devido a obediência.

Remédios digestivos

**Gastroparesia:
Condição em que existe
um atraso no
esvaziamento gástrico.**



Regions of the stomach include the cardia, fundus, body, antrum and pylorus. During endoscopy, the endoscope usually proceeds along the greater curvature of the stomach toward the pylorus.

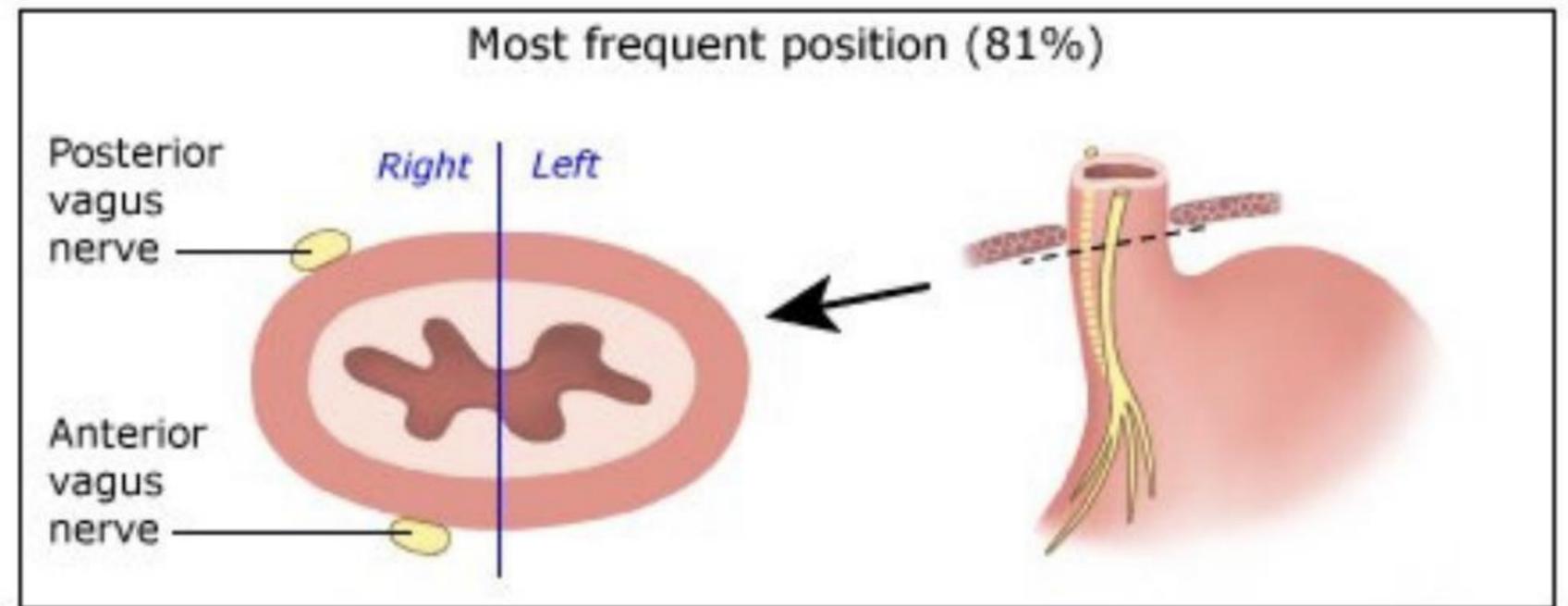
Gastroparesia

- Usar calor no estômago ao comer.
- Ficar de pé e caminhar enquanto come.
- Para estimular o nervo vago: cantar, gargarejar, estimular o reflexo de vômito com um depressor de língua.
- Exercícios de respiração profunda 5-10 X 4X dia, especialmente à noite. Ativar o sistema nervoso parassimpático: exercícios de respiração profunda, ótimo para gastroparesia.

Nervo Vago

**Tem muitas funções,
Uma das quais é dizer ao
estômago quando esvaziar seu
conteúdo para o intestino
delgado**

Parassimpático: relaxe

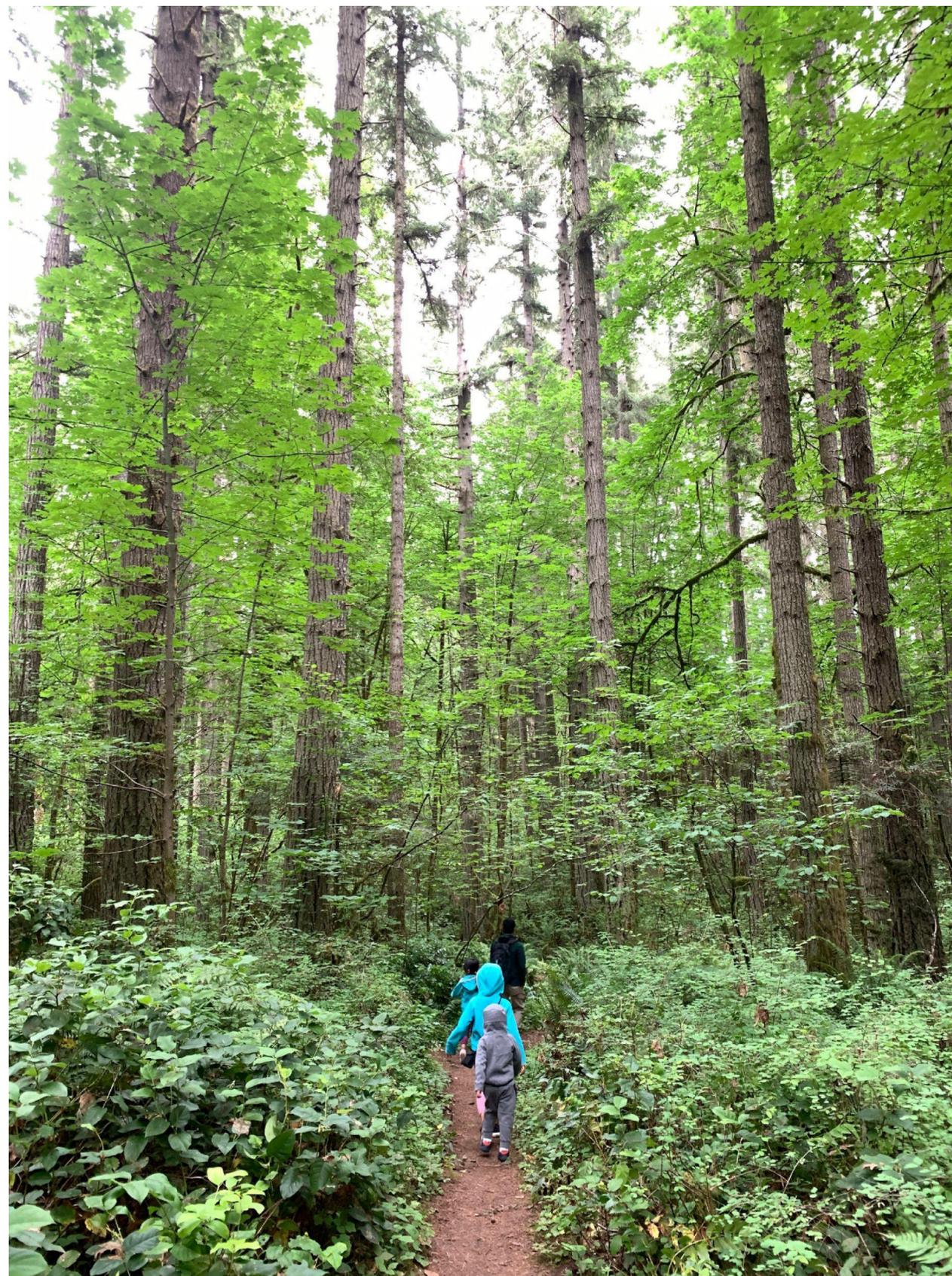


Caminhada Digestiva

Caminhar ajuda na função digestiva.

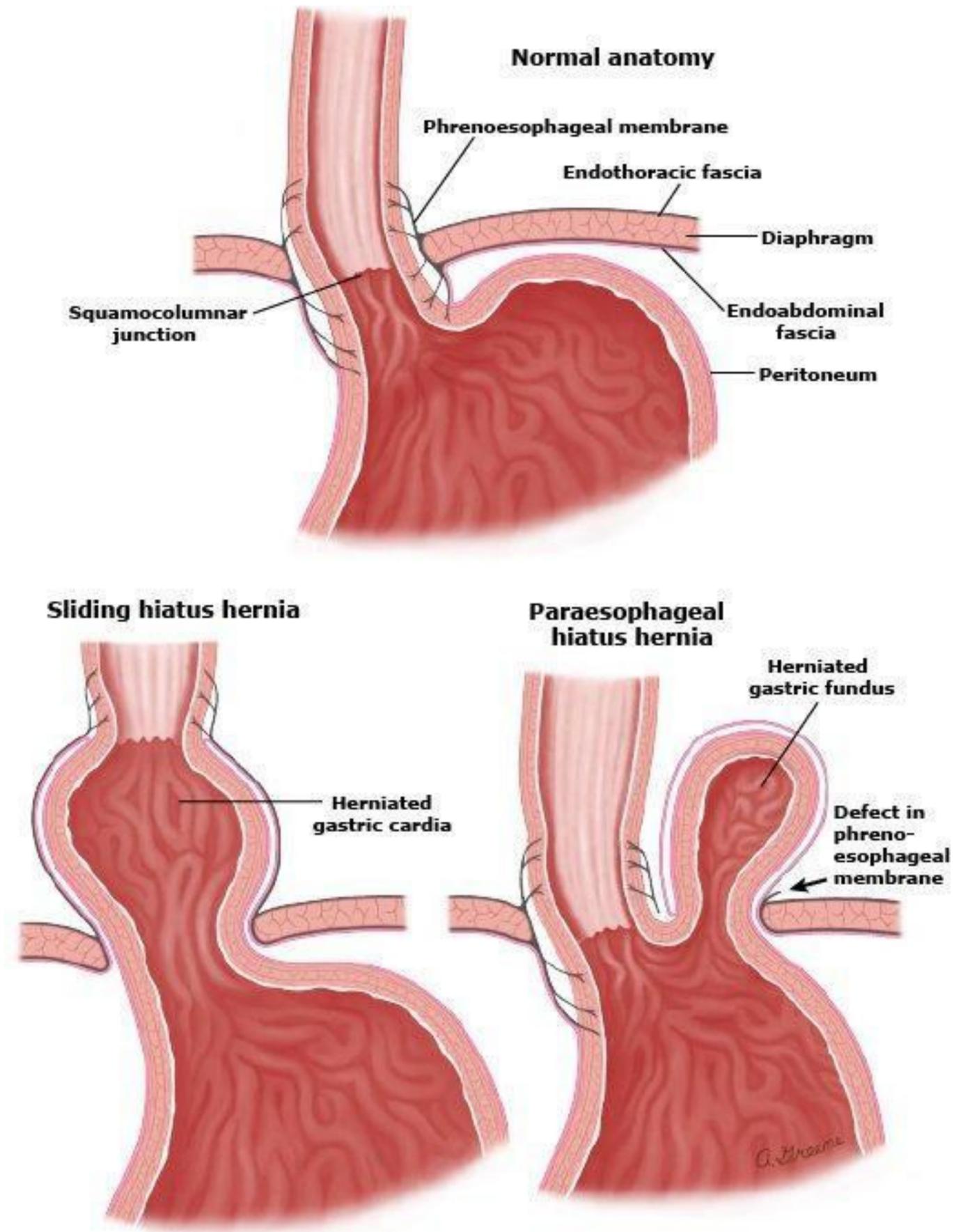
Faça sempre uma caminhada leve 10 minutos depois de comer.

Deve ser leve sem causar esforço físico para não roubar o fluxo sanguíneo do seu sistema digestivo.



Hérnia Hiatal

Quando a porção superior do estômago desliza para cima quando existe uma



Massagem Hérnia Hiatal

Depois de beber a água de limão, pule para cima e para baixo (rebounder)

Massage o estômago.



Inchaço

Enema de dente de leão e sulfato de magnésio:

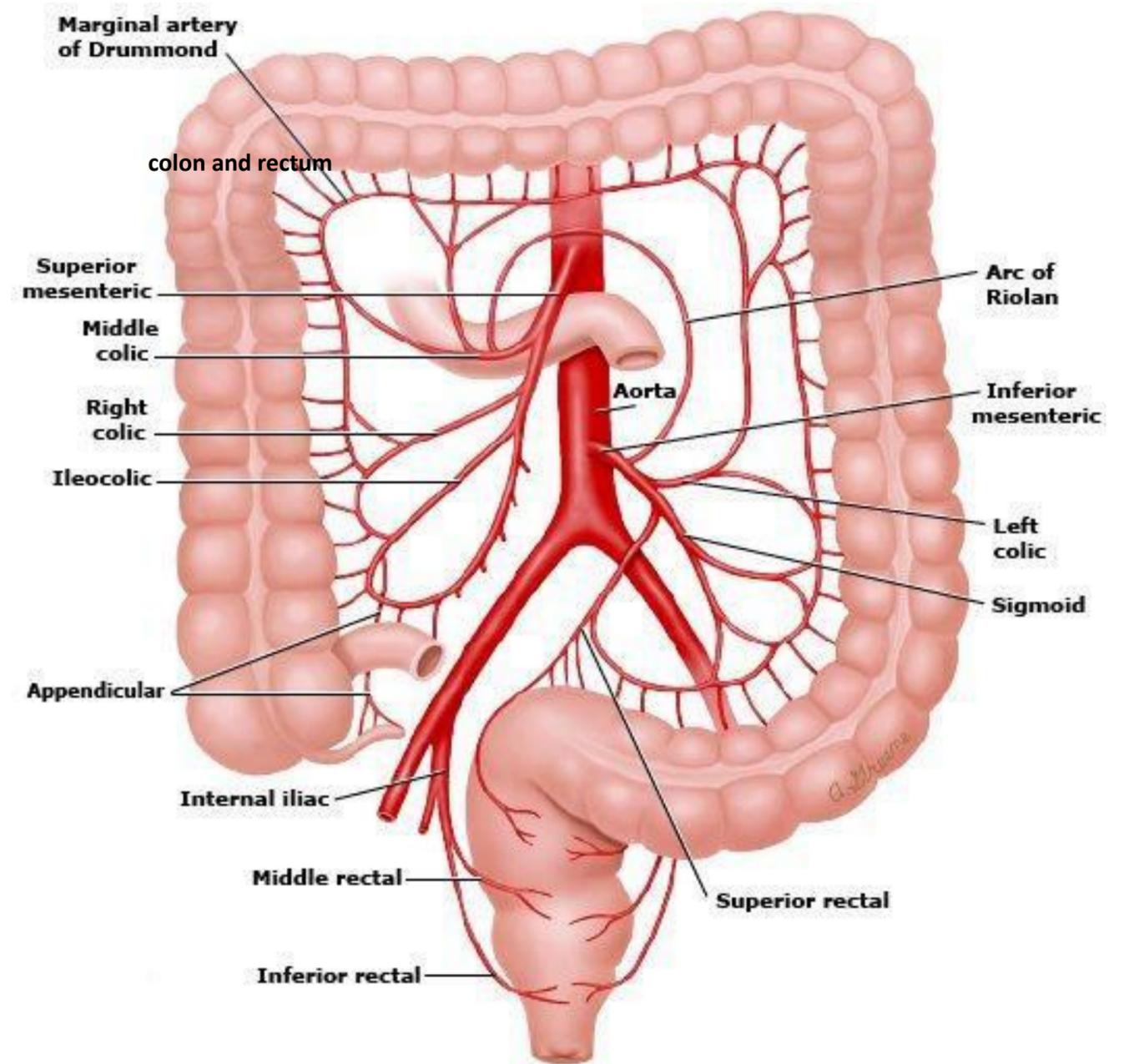
Faça um chá fervendo 1 xícara de água

- **1 colher de sopa de folha de dente-de-leão e deixe esfriar.**
 - **Coe o líquido e adicione o suficiente água para que você tenha 4 xícaras no total e adicione**
 - **1 colher de chá de sal de Epsom (simples).**
- Despeje a solução em sua bolsa de enema e realize o enema.**
- Pode beber como chá sem Epsom sal.**



Massagem Digestiva

Para dor abdominal - massagear o abdômen seguindo a anatomia do intestino grosso, depois de aquecer o abdômen com toalhas quentes.



Para problemas graves Digestivos

Baixo peso:

Bata no liquidificador toda sua comida _____

- Pode fazer a transição para alimentação normal assim que o ganho de peso começar.
- Consuma os alimentos liquidificados lentamente, o alimento precisa ser misturado com a saliva para iniciar a digestão



Ativação de Mastócitos/Reação alérgica

- Suco de 1/2 limão,
 - 120 ml de água, e misturar.
- Tome isso com todas as refeições.



Cebola & Intestino

CEBOLA e ALHO CICATRIZAÇÃO DO INTESTINO

Receita:

- 1 x cebola (cortada ao meio, remover a pele)
- 5 dentes de alho
- 3 xícaras de água

Sal a gosto (cerca de 3/4 colher de chá)

Modo de preparo:

Retire as cebola, o alho e sirva.

Uso: 1 xícara uma vez ao dia para prevenção,
1 copo 2x por dia para a cura da infecção

Beba com o estômago vazio.

Bom para: intestino permeavel, úlceras, aftas,
estomatite, cândida, quaisquer problemas digestivos,
náuseas, pacientes de quimioterapia, problemas de
pele (eczema)



Cebola & Pele

CEBOLA E LESÕES CUTÂNEAS

Modo de preparo: Aplique a camada interna de uma cebola na área afetada e cubra para mantê-la no lugar.

Bom para: queimaduras, feridas, infecções de pele, inflamações, herpes labial.



CEBOLA & CRESCIMENTO DE CABELO

Modo de preparo: Aplique a camada interna de uma cebola na área afetada e ponha uma fita ou enrole para mantê-la no lugar. Pode também usar o caldo de cebola, aplicar topicamente em áreas calvas várias vezes ao dia, por duas semanas.

Bom para: calvície, áreas com queda de cabelo

CEBOLA & ARTICULAÇÕES E ENTORSES

Modo de preparo: Aplique a camada interna de uma cebola na área afetada com plástico ou tecido para mantê-la no lugar.

Ideal para: entorses e inchaço articular

CEBOLA E INFECÇÃO OCULAR

Modo de tomar: Aplicar caldo de cebola FRIO no olho, pode usar conta-gotas ou gaze de molho no caldo de cebola e aplicar no olho, não queima

Bom para: infecções oculares (blefarite, conjuntivite)

Cataplasma de Cebola

- Pique uma cebola e aplicar em áreas da pele e cubra com um papel toalha.
- Cubrir e selar com plástico (filme plástico) se o área for pequena vedá-lo com um band-aid.
- Para problemas respiratórios aqueça uma cebola picada com água no fogão até ficar macio e morno.
- Envolve-o em uma toalha ou use uma fronha e colocar no peito.
- Use uma camisa justa para manter a toalha no lugar.

Aloe Vera & Digestão

Modo de preparo: Corte uma folha da planta, na base parte mais larga para expor o gel, deixe descansar na água durante a noite para eliminar o latex . Troque a água diariamente. Depois de deixar na água durante pelo menos 12 horas, descasque a pele e coma o gel de dentro (cerca de 2.5 x 2.5 cm)

Bom para: Indigestão, intestino permeável, úlceras, sintomas digestivos, queimadura



Aloe Vera & Pele

modo de preparo: Corte uma folha da planta e deixe descansar na água durante a noite. Troque a água frequentemente. Depois que o aloe vera tiver ficado de molho por pelo menos 12 hrs, descasque a pele e aplique o gel de dentro topicamente.

indicado para: acne, herpes labial, queimaduras, cicatrizes, infecções de pele

também pode soltar detritos em feridas sujas, aplicando durante a noite e extraindo detritos mais tarde, ou para: ex. casquinha em um joelho / ferida



Alho & Resfriado/Infecção

Receita:

- 2 dentes pequenos de alho picados
- 1 colher de sopa de suco de limão
- 120 ml de água

Misture os 3 ingredientes

Uso:

PREVENÇÃO: Beba 3 vezes/dia com as refeições

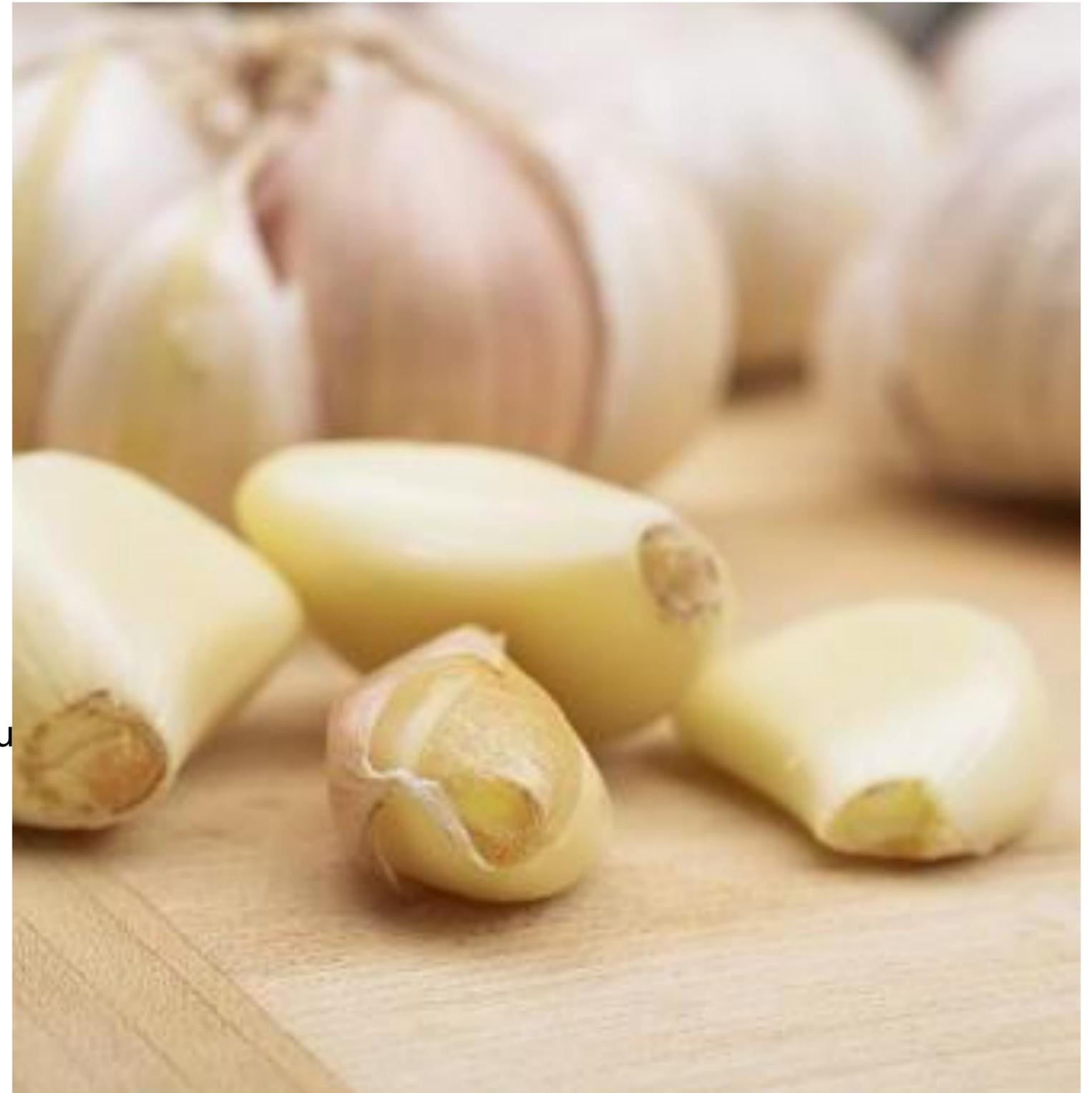
RESFRIADOS: 3 vezes/dia por 3 dias

INFECÇÃO URINÁRIA: 3 vezes/dia durante 5 dias

INFECÇÃO RENAL: 3 vezes/dia durante 2 semanas

INFECÇÃO GRAVE DA PELE: 3 vezes/dia durante 2 semanas (ou até que a inflamação seja resolvida)

Obs.: BEBA SEMPRE COM AS REFEIÇÕES, use canudo, a exposição do limão ao esmalte dos dentes pode causar sensibilidade.



Infecção de Ouvido & Alho

Modo de tomar:

Retire a casca do dente de alho, e insira INTEIRO no ouvido por algumas horas

OU

Receita:

- 1 x dente de alho
- 1 colher de chá de azeite

Modo de preparo:

Alho picado, pode usar prensa de alho. Coloque o alho picado em um pano e esprema para que você só pegue o óleo. Misture o óleo de alho com o azeite. Aplique 3 gotas de mistura de óleo na orelha infectada.

Uso:

Se Grave : Duas vezes por dia durante 1 semana

Se leve: Duas vezes/ dia até que a dor desapareça

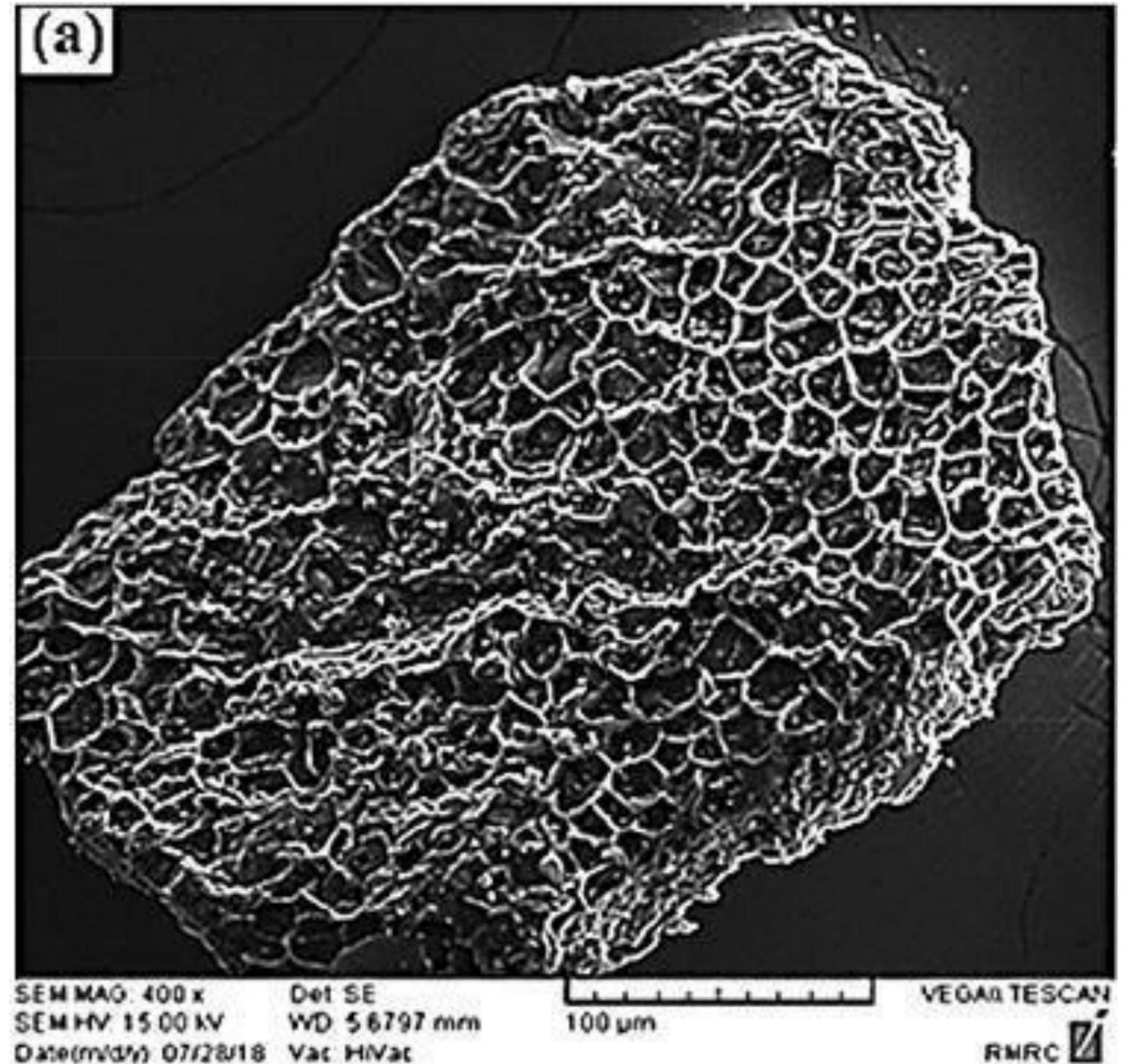
****Não usar se tiver o tímpano perfurado**



**Carvão Ativado
De qualidade
para uso oral**



**Por que carvão
ativado
vegetal?
Absorção**



CARVÃO e INFECÇÃO /GENGIVITE e PREVENÇÃO

Modo de preparo: Umedeça a escova de dentes e bata as cerdas em pó de carvão ativado. Aplique as cerdas na gengiva e nos dentes e deixe durante a noite. Enxágue pela manhã.

CARVÃO E PICADAS DE ABELHAS/COBRA

Modo de preparo: Misture água com o pó de carvão ativado fazendo uma pasta. Aplique no local da picada de abelha ou cobra. Também pode ser aplicado a qualquer inflamação da pele

Nota: NÃO APLIQUE EM FERIDAS ABERTAS



Carvão e Digestão

Receita:

- 1 colher de sopa de carvão
- 1 copo de água

Misture os dois itens

Use: Beba antes de dormir ou quando apresentar os sintomas abaixo.

Bom para náuseas, vômitos, náuseas, diarreia, gases, intestino permeável ou

Receita de Enema de Carvão Ativado Vegetal:

- 2 colheres de sopa de carvão ativado
- 4 copos de água

Misturar tudo , deixe descansar até o carvão assentar

Uso: Use em enema para colite ulcerosa e quaisquer outros problemas digestivos.



Cataplasmas

Cataplasma de carvão vegetal para Doenças renais estágio final

Crie uma pasta, usando

- * 6 partes de carvão e
- * 1 parte de psyllium ou linhaça moída
- * Quantidade suficiente de água.

Espalhe a pasta em um papel toalha e aplique nas áreas dos rins, cubra com plástico filme (insulfilm)

Aplique cataplasma na hora de dormir.

Pode ser usado para dor em outras partes do corpo também.

(A irmã White fala muito sobre o carvão)



Cataplasma de argila

Faça uma pasta de argila bentonítica e água e aplique na área afetada. Cubra com plástico. nervo(cíatico).

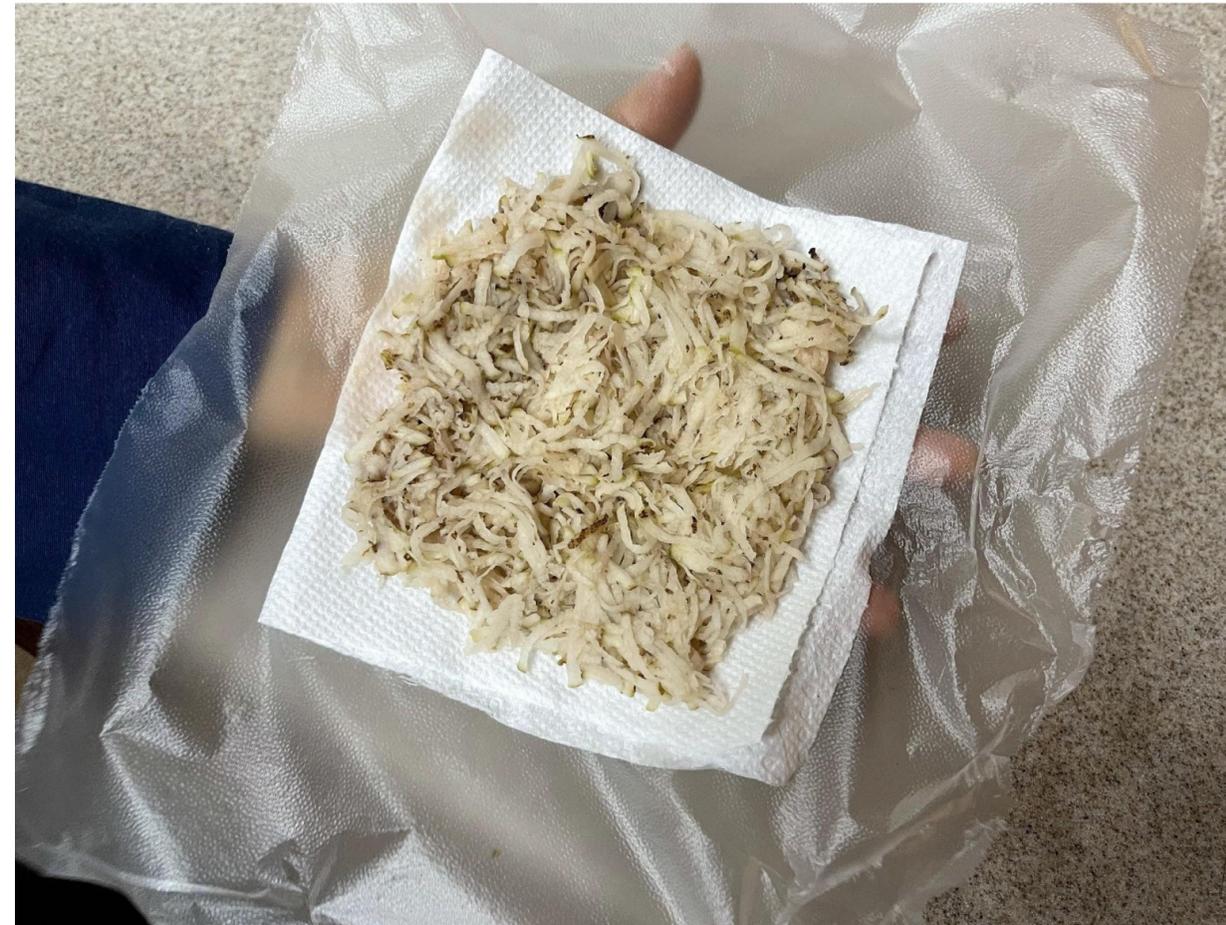
Photo Credit: aromastories.com



Cataplasma de batata

Rale uma batata, esprema o líquido pressionando com as mãos, aplique em um papel toalha coloque na área afetada e cubra com plástico.

Uso: Inflamações, torções.



Cataplasma de cúrcuma

Faça uma pasta de cúrcuma em pó e água.

Aplique em áreas cancerígenas na pele e cubra com um band-aid.

Troque o cataplasma duas vezes ao dia. Dê 1 hora de pausa diária para evitar que a pele tenha rachaduras.



Sal Celta

SAL CELTA E CÃIMBRAS

MUSCULARES

Modo de preparo: pitada de sal celta sob a língua. 1-3 X dia

SAL CELTA PARA

DESIDRATAÇÃO

Modo de preparo:

- 1 colher de chá de sal celta,
- 1 colher de sopa de mel em
- 4 xícaras de água,
beba durante 30 minutos



Outras Condições

- **Endometriosis e dismenorréia (dor durante o período menstrual)**
- Sente-se em uma bacia grande ou banheira em água quente, adicione 1-2 xícaras de sal amargo, sente-se até que a dor tenha desaparecido (mantenha a água quente). Finalize com água fria por um curto período de tempo.
- Faça isso pela manhã antes que a dor comece. Trate antes da dor começar.

- **Dores musculares e ósseas generalizadas**
- Deite sobre água quente na banheira tão quente quanto tolerar, mantendo a cabeça e o rosto frescos usando toalhas frias. Fique na água quente até que a dor desapareça, termine com um banho frio curto.
- Mantenha-se hidratado, beba antes e depois do banho quente.

Outras Condições

- **Abstinências do vício em café (dores de cabeça)**
- **Banho de pernas quentes:** Coloque as pernas (abaixo dos joelhos) em água quente, o mais quente que suporte, e mantenha a cabeça fria com uma toalha fria, até que a dor desapareça (cerca de 15-20 minutos)
- Realizar 1-2x por dia
- Esta terapia também se aplica à maioria das dores de cabeça

Sinusite crônica

- Inalação usando 2 gotas de óleo essencial de orégano em uma panela de água fervente. Fazer inalação por 10 minutos a cada 2 horas (quando possível) por 2 dias, ou mais, se necessário

Outras Condições

Dores de cabeça

- Além do banho quente nos pés
- Massagear a cabeça de cima para baixo usando um óleo de lavanda diluído (1 gota de óleo de lavanda para 9 gotas de um óleo neutro como óleo de amêndoas)

Insônia

- 2 banhos de contraste (Quente e Frio) por dia, o último pouco antes de ir para a cama.
- 30 minutos de caminhada rápida 2 vezes ao dia.
- Massagear a cabeça usando óleo de lavanda antes de dormir.
- Êxpor-se à primeira luz do sol da manhã por 10 minutos para reconfigurar o ritmo circadiano

Outras condições

Desintoxicação para alcoólatras

Faça isso ao longo do dia

- Beba 240 ml de água a cada 10 minutos x 6 ciclos
- Beba 240 ml de água com 1 colher de sopa de carvão ativado de qualidade alimentar 2 x ao dia
- Enema Detox uma vez ao dia-Dente de Leão.
- Sal celta 2 pitadas debaixo da língua 2x por dia
- Mergulhe até o peito em água morna em uma banheira
- Adicione 2 xícaras de sal amargo (Sulfato de Mg)
- Fique imerso até relaxar
- Descanse, durma e relaxe
- Este tratamento necessita de monitoramento e cuidados intensivos
- Bebida detox-tomar pela manhã: Misture 3 xícaras de água fria + 1 xícara de água quente, 3 colheres de sopa de suco de limão e 1 colher de sopa de Sulfato de Magnésio.Essa bebida ajuda a evitar convulsões por abstinência.