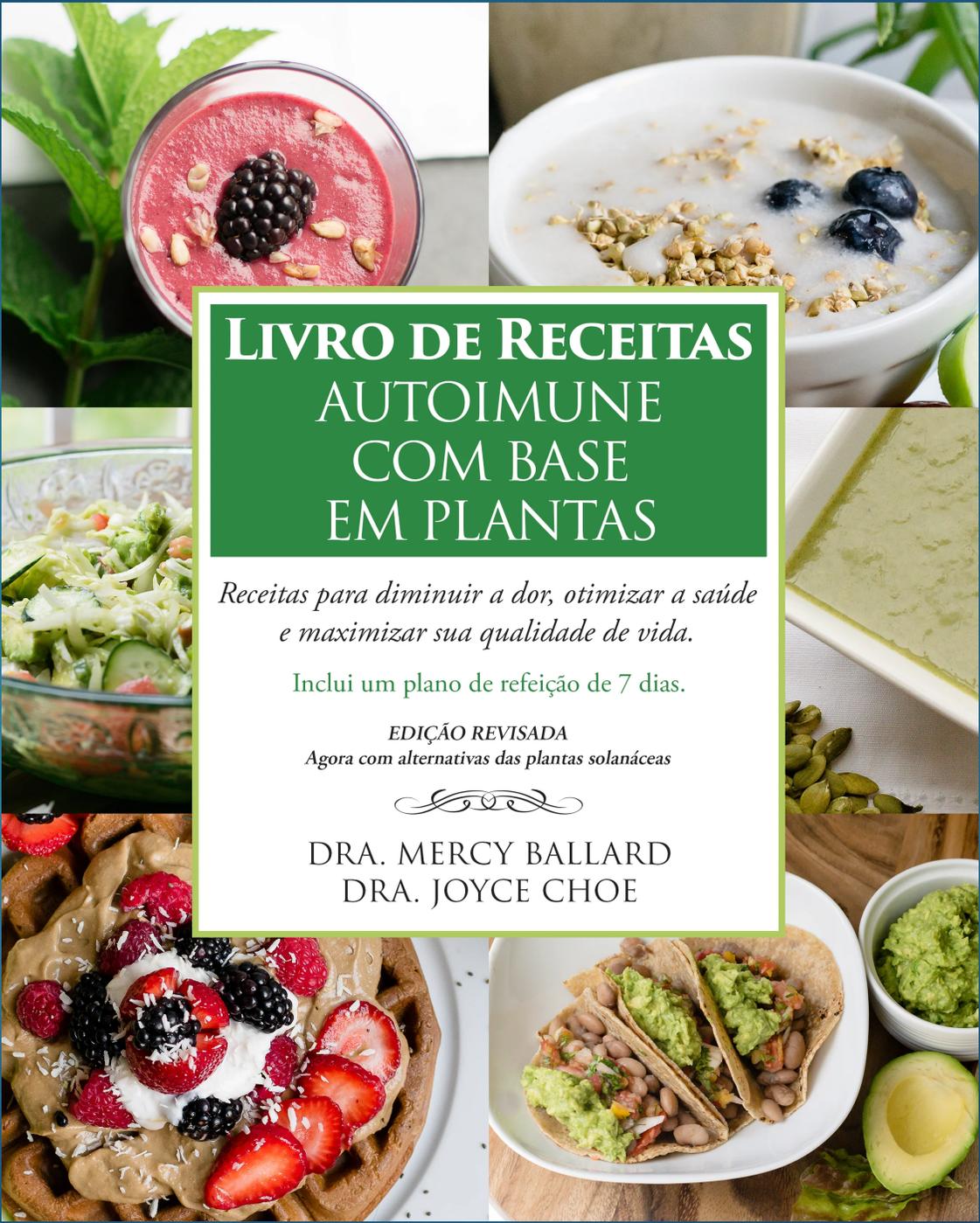




MedMissionary

COMER PARA VIVER



LIVRO DE RECEITAS AUTOIMUNE COM BASE EM PLANTAS

*Receitas para diminuir a dor, otimizar a saúde
e maximizar sua qualidade de vida.*

Inclui um plano de refeição de 7 dias.

EDIÇÃO REVISADA

Agora com alternativas das plantas solanáceas



DRA. MERCY BALLARD

DRA. JOYCE CHOE

- U Hábitos
- U Oxigênio
- U Amor
- U Ambiente
- U Nutrição
- U Exercício
- U Sol
- U Dormir
- U Water

Uma abordagem de vários ângulos para combater as doenças crônicas.



Caminhos de Deus para a Saúde

- u São os melhores:
 - u Poderoso- Lucas 8
 - u Humilde- 2 Reis 5
 - u Simples- 2 Reis5
 - u Acessível para todos - 3 João 1:2
 - u Seguro - Prov 10:22
 - u Faz a gente usar coisas da natureza - 2 reis 20
 - u Revela o carácter de Deus - João 9

Saúde & Mensagem dos 3 anjos



No livro testemunhos para a igreja Ellen White diz :

Que a reforma da saúde é um ramo da grande obra que deve preparar um povo para a vinda do Senhor.

Cada Membro do Médico Missionário

- u Chegamos a um momento em que todos os membros da igreja deveriam empenhar-se no trabalho médico missionário..

Em todos os lados as pessoas estão a perecer por falta de conhecimento das verdades que nos foram confiadas.

Os membros da igreja necessitam de um despertar, para que possam compreender a sua responsabilidade de transmitir estas verdades — Testimonies for the Church 7:62

Trabalho do Médico Missionário e o Evangelho

- u A obra médico missionária traz à humanidade o evangelho da libertação e do sofrimento.
- u é a obra pioneira do evangelho, é o evangelho praticado, a compaixão de Cristo revelada. MM 239.3

O que é Doença?

- u A doença é um esforço da natureza para liberar o sistema das condições que resultam de uma violação das leis da saúde MH 127.1

Violando as Leis da Saúde



Alimentos de alto risco



Embalagem de Alimentos Processados



Alimentos de alto risco



O que fazer com a doença?

- A causa deve ser apurada.
- As condições prejudiciais á saúde devem ser mudadas
- Os hábitos errados corrigidos.
- Expulsar as impurezas.
- Restabelecer as condições corretas no sistema.

Coma para curar o intestino

- u Evite alimentos inflamatórios, OGM, Glifosato e Gluten
- u Base de plantas, Orgânico e com alta nutrição
- u Evite alimentos aos quais você é sensível
- u Deixe de molho e brote grãos, nozes , sementes, legumes

Comer para proteger o intestino

- u Coma à base de planta: orgânico, não processado, produtos locais
- u Evite produtos químicos e evite estilo de vida que perturbem o microbioma e o revestimento intestinal
- u Compreenda as razões das sensibilidades alimentares e da permeabilidade intestinal
- u Em cada refeição coma para curar!!!
- u Deixe de molho e coloque para brotar para diminuir anti-nutrientes e lecitinas.

Princípios de como você deve comer

- u Duas refeições por dia, não mais que três
- u 5 horas entre as refeições , sem beliscar
- u Boas combinações de comida
- u Frutas e vegetais em diferente refeição
- u Sem gorduras livres
- u Sal de verdade com moderação
- u Não use condimentos
- u 70% cru, 30% cozido
- u Seja consistente

Curso Med Missionary

- u Semana 1 Avaliação de Saúde / Intestino Permeável
- u Semana 2 Protocolo
- u Semana 3 Menu e Lista de compras
- u Semana 4 Remédios Naturais
- u Semana 5 Condição Desafiadora
- u Semana 6 Promotor da Saúde / Ellen White