



# *Convirtiéndose en un Coach de Estilo de Vida*

## **PASOS PARA UN COACH DE ESTILO DE VIDA**

1. Buscar clientes
2. Enviar Carta de Interés/Solicitud/Acuerdo de Renuncia a clientes potenciales
3. Enviar Evaluación de Salud a los clientes
4. Enviar la Lista de Compras y el Menú Terapéutico de 4 Días
5. Enviar y trabajar en el Protocolo Terapéutico
6. Evaluar y afinar según la situación de cada cliente
7. Documentar sesiones de Coaching de Estilo de Vida
  - Una vez que el cliente esté en el programa, haga una cita para completar la evaluación de salud.
  - Después de completar la evaluación de salud, envíales la Lista de Compras y el Menú Terapéutico de 4 días.
  - Haga la próxima cita, preferiblemente durante la misma semana, para repasar el menú.
  - Repase el Menú Terapéutico de 4 días y ayude al cliente a entenderlo. Trabaje con ellos hasta que lo estén siguiendo plenamente.
  - Enviar el Protocolo Terapéutico.
  - Haga citas semanales, esté disponible a través de correos electrónicos o mensajes de texto. Continúe el coaching semanal.
  - Documente las mejoras y los cambios semanales. Haga los ajustes necesarios según la necesidad.
    - Enviar recursos según sea necesario
    - Explicar las recetas
    - Dar apoyo
    - Dar ánimo
    - Orar con los clientes
  - Complete el número de horas que acordó con los clientes.
  - Generalmente tarda 10 semanas para entrenarlos para que puedan seguirlo independientemente, pero los clientes pueden extenderlo.

## **ENCONTRANDO CLIENTES**

### **Presente su testimonio**

- Ideas: preséntelo en la iglesia, publique en Facebook, haga un video
- Prepare su testimonio personal
- Considere incluir fotos y versículos de **la Biblia**

### **Ofrécete para hacer pepitas de salud en la iglesia**

- Durante el servicio divino en la iglesia o en el boletín
- La frecuencia puede variar (semanal a mensual)

### **Realizar demostraciones de alimentos.**

- Invitar personas a tu casa
- Organizar un evento en la iglesia

### **Ofrezca comida saludable (Menú de 4 Días) por una tarifa mensual (cocine extra).**

- Servicio de suscripción de comidas saludables
- Prepare una cantidad extra de la comida que ya estás haciendo
- Estructura de tarifas: materiales + su tarifa por hora

### **Crear un sitio en el Internet**

- Presentar y documentar su viaje de salud, su testimonio

### **Iniciar un blog**

- Hay muchos tutoriales para esto en línea

### **Encuentra un *nicho***

- Comience con temas fáciles
- Ejemplos: HTA, diabetes, obesidad, eczema, etc.
- Encuentre el tema que te apasiona personalmente

### **Primeros pasos**

- Enviar la carta de interés.
- Envíe un Formulario de Solicitud (contiene información, tarifas).
- Enviar el Acuerdo de Renuncia de Responsabilidad